



Erkältungen

- Fieberthermometer
- Nasenspray (auch fürs Handgepäck im Flugzeug)
- Kinderhustensaft
- Erkältungssalbe zum Einreiben
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Nurofensaft bei Schmerzen und Fieber
- Augentropfen (gegen entzündete Augen bei Zugluft)

Kleine Verletzungen

- Pflaster
- Kompressen und Binden (Mull- und selbsthaftende Elastikbinden)
- Einmalhandschuhe
- Desinfektionsspray (schmerzfrei und farblos)
- Pinzette und Nagelschere (auch für Splitter)
- Wund- und Heilsalbe

Bei Hautproblemen

- Kindersonnencreme
- Mückenabwehrspray
- Mückenstichheiler (Click-Gerät und/oder kühlende Salbe)
- Zeckenpinzette

Bei Durchfall / Erbrechen

- Mittel gegen Reiseübelkeit (z.B. Vomex, Superpeb-Kaugummi, SEA Akupressur-Bänder)
- Elektrolytlösung bei Flüssigkeitsverlust
- Durchfalltabletten oder Aktivkohle (für hartnäckige Fälle)
- Wärmflasche oder Kirschkernkissen (für Bauchweh)

Platz für eigene Notizen

- _____
- _____
- _____

Jetzt viel Spaß
im Urlaub!